



REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR – RCP

Entender qué significa la RCP para el paciente de un centro de cuidados paliativos

RCP es la abreviatura de reanimación cardiopulmonar. Se trata de un procedimiento de emergencia que se realiza cuando una persona sana deja de respirar por sus propios medios o su corazón de deja de latir por ahogo, electrocución o un acontecimiento traumático, como un accidente automovilístico o un tiroteo. La reanimación cardiopulmonar combina el uso de **asistencia respiratoria y compresión torácica**. Se ejerce una presión de entre 80 y 100 libras sobre el tórax hasta alcanzar una profundidad de al menos 2 pulgadas. Esto ayuda a que el corazón comience a bombear sangre por el cuerpo. Se puede utilizar un desfibrilador cardíaco en combinación con RCP para emitir choques eléctricos que pueden ayudar a que el corazón vuelva a funcionar.

¿Duele?

Por lo general, la persona que recibe RCP no está consciente y no siente dolor durante el procedimiento. Luego de este procedimiento, la persona puede sentir dolor por fractura de costillas, daño hepático o rozadura de la garganta debido al uso de un tubo para mantener las vías respiratorias abiertas. Es posible que se tengan que utilizar ciertos sistemas médicos para mantener a la persona con vida. Luego de la reanimación, hay una posibilidad del 50% de que haya daño cerebral debido al tiempo que el cerebro se vio privado de oxígeno. Se han hecho muchas investigaciones sobre la realización de RCP en personas que tienen una enfermedad terminal o que se acercan al final de la vida. La reanimación cardiopulmonar *empeora* de manera significativa la comodidad y la calidad de vida y reduce la dignidad de todas las personas involucradas.

¿Cuál es el nivel de éxito de la RCP en la población general?

El éxito de la RCP implica que el paciente recupera el mismo funcionamiento mental y físico que tenía antes de que el corazón se detuviese. La tasa de éxito de la RCP depende del lugar donde se lleva a cabo, la rapidez con la que se inició, la causa de insuficiencia cardíaca y el nivel de enfermedad del paciente.

- La tasa de éxito de la RCP es de entre 2% y 30% cuando se realiza fuera del hospital en una persona joven y sana.
- Cuando se lleva a cabo en un hospital, la tasa de éxito de la RCP es de entre 6% y 15%.
- La tasa de éxito de la RCP es de menos del 5% en el caso de pacientes ancianos que tienen problemas médicos.
- La tasa de éxito de la RCP es de entre 1% y 2% en el caso de quienes viven en asilos de ancianos o centros de atención a largo plazo.

¿La RCP tiene buenos resultados en los pacientes de un centro de cuidados paliativos?

Los resultados y la tasa de supervivencia tras un procedimiento de RCP en pacientes que tienen una enfermedad terminal preexistente son muy bajos. Hay que admitir que puede ser difícil evitar este procedimiento cuando la alternativa es la muerte, pero los tristes resultados asociados con la RCP en casos de enfermedad avanzada (además del traumatismo relacionado) plantean fuertes argumentos en contra de la RCP en estas circunstancias.

Ante la elección de intentar la reanimación cardiopulmonar o permitir la muerte natural, es importante entender que las posibilidades de que un paciente que recibe cuidados paliativos logre sobrevivir al procedimiento de RCP son muy bajas.

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR – RCP Entender qué significa la RCP para el paciente de un centro de cuidados paliativos

Si el paciente o sus familiares están convencidos de que desean intentar la reanimación cardiopulmonar en caso de que el corazón o los pulmones del paciente se detuviesen, se debe tener en cuenta que Pikes Peak Hospice *no* posee un desfibrilador cardíaco. En caso de que el corazón o los pulmones del paciente dejaran de funcionar y el paciente hubiese optado por el “código completo”, el personal de Pikes Peak Hospice comenzará a tomar medidas de reanimación básicas (por ej., asistencia respiratoria/compresiones torácicas) y llamará al 911.

La mayoría de las personas no cuentan con las desalentadoras estadísticas acerca de la reanimación cardiopulmonar. Es probable que hayan visto actores que mostraban resultados exitosos de RCP en películas y programas de televisión. Los pacientes y sus familiares a veces eligen la reanimación cardiopulmonar porque consideran que le dará más tiempo al paciente. Tal vez crean que, si optan por no permitir la RCP, el paciente no será atendido. Esto no es cierto. Una instrucción de “no reanimar” (DNR, por sus siglas en inglés) significa que, en el caso de que el corazón se detenga de manera natural, el paciente **no desea** que se realicen intervenciones médicas para tratar de que el corazón vuelva a funcionar. Al permitir la muerte natural sin RCP, los pacientes de un centro de cuidados paliativos recibirán cuidados para preservar su comodidad y no sufrirán síntomas penosos.

Comente esta información con un miembro de su equipo de atención médica si le preocupa el tema o tiene otras preguntas.

¿Necesita más información o ayuda? Llame al 633-3400 las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para recibir ayuda al instante. Gracias por permitirnos contribuir a cuidar de usted y sus seres queridos.